



# **Pulsera de actividad física B57002**

**Manual de usuario**

La pulsera de actividad física de alto rendimiento que creará tu experiencia de fitness personal.

### Mantenimiento

Recuerde los siguientes consejos de mantenimiento de la pulsera de actividad física:

- Limpie la pulsera regularmente, especialmente el lado interno, y manténgala seca.
- Ajuste la medida de la pulsera para garantizar la circulación del aire.
- El uso excesivo de productos para el cuidado de la piel no es deseable en la muñeca donde va colocada la pulsera.
- Deje de usar la pulsera en caso de alergia en la piel o de cualquier otra molestia.

### Carga

1. Coloque el contacto metálico de la parte trasera de la pulsera en la abrazadera del cargador e inserte el otro extremo del cargador en el punto de carga USB:
2. En la pantalla podrá verse que se está cargando:



## Descarga y vinculación de la aplicación

1. Diagrama esquemático del cuerpo principal de la pulsera:



2. Encender pulsera:

Mantener presionado el botón táctil durante 5 segundos.

3. Descargar e instalar la aplicación:

a) Escanear el código QR con el teléfono móvil y descargar la aplicación.

b) O ir a la tienda de aplicaciones móviles y descargar la aplicación PubuFit.

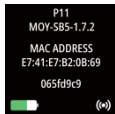


**Nota: su teléfono móvil debe ser compatible con Android 5.1 o IOS8.0 o superior y con Bluetooth 4.0 o superior.**

4. Verificar la dirección MAC

Puede obtener la dirección MAC de la pulsera manteniendo presionada la pantalla principal durante dos segundos.

La dirección MAC, utilizada para indicar la dirección de hardware de la pulsera, es el identificador único de la pulsera y no se puede modificar.



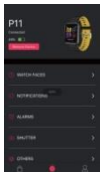
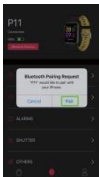
## 5. Vincular pulsera por medio de la aplicación

1. Ir a la pantalla inicial y pulsar "Agregar un dispositivo".

2. Elegir su dispositivo en la lista de dispositivos escaneados.

3. Para el sistema IOS, hacer clic en "Emparejamiento de Bluetooth" para confirmar; conéctelo directamente para el sistema Android.

4. Se ha vinculado la pulsera.



Para Android, podemos desvincular la pulsera haciendo clic en Eliminar dispositivo. En algunos modelos de teléfono móvil, después de que hacer la desvinculación, es necesario cancelar el emparejamiento en la configuración del teléfono. Para iOS, después de que hacer la desvinculación, es necesario ir a configuración de Bluetooth en el teléfono y elegir ignorar el dispositivo.

## Interfaz de la pulsera

### Pantalla principal

Presione el área táctil de la pantalla para pasar de una interfaz a otra, como se muestra en las siguientes imágenes:





## 1. Introducción a las funciones principales

Cuando la pulsera y la aplicación se vinculan por primera vez, sincronizará la hora, la fecha, los pasos y las calorías del teléfono.



## 2. Recuento de pasos, distancia y calorías

La pulsera llevada en la muñeca cuenta pasos, distancia y calorías automáticamente.



## 3. Monitorización del sueño

La pulsera llevada en la muñeca por la noche, determina automáticamente si los usuarios están en estado de sueño, registra el sueño profundo y el sueño superficial y resume el tiempo de sueño para ayudar a los usuarios a controlar la calidad de su sueño. La calidad de sueño se mide por el rango y la frecuencia de los movimientos de la muñeca mientras se duerme.



**Nota:** Debido a que el tiempo y los hábitos de sueño son diferentes para diferentes personas, el tiempo de monitorización del sueño es solo de referencia.

## 4. Medición de la frecuencia cardíaca

Al presionar el área táctil en la interfaz de frecuencia cardíaca durante dos segundos, comienza a medir la frecuencia cardíaca. Después de un minuto se detiene automáticamente, registra el último valor y lo envía a la aplicación.



4.1 El sensor de frecuencia cardíaca debe estar en contacto con la piel para medir la frecuencia cardíaca. Si la pulsera está demasiado suelta, la luz del sensor se expondrá, lo que puede provocar una medición inexacta. No mirar fijamente la luz verde del sensor, puede provocar irritabilidad en los ojos.

4.2 El usuario debe permanecer sentado aunque el dispositivo se utiliza para medir la tasa de calor de forma dinámica y en tiempo real; de lo contrario, el tiempo para medir la frecuencia cardíaca se retrasará o no se podrán tomar datos. El usuario no debe moverse hasta que la pulsera haga la medición.

4.3 Es necesario medir la frecuencia cardíaca después de un descanso si hay una gran diferencia en los datos medidos. El valor promedio obtenido a través de cinco mediciones consecutivas es más preciso.

4.4 El dispositivo se utiliza para medir la frecuencia cardíaca de manera dinámica y en tiempo real, por lo que la frecuencia cardíaca varía en diferentes condiciones como hablar, comer y beber.

4.5 Asegúrese de que no haya suciedad en la parte inferior del sensor durante la medición. El color de la piel, la densidad del vello, los tatuajes y las cicatrices pueden afectar a la precisión de los resultados medidos, en cuyo caso es necesario volver a medir la frecuencia cardíaca.

## 5. Modo deporte

Para entrar, mantener presionado el área táctil en la interfaz de deporte durante dos segundos. Hay siete tipos de deportes: caminar, correr, ir en bicicleta, saltar la cuerda, bádminton, baloncesto, fútbol y natación. Si elige el modo "caminar", comenzará a grabar los parámetros después de mantener presionado el área táctil durante dos segundos. Después, mantener presionado el área táctil durante dos segundos para seleccionar "pausa", "salir" o "volver".



RUNNING



WALKING



CYCLING



SNIPPING



BADMINTON



BASKETBALL



FOOTBALL



SWIMMING

## 6. Presión arterial

Mantener presionada el área táctil en la interfaz de presión arterial durante 2 segundos y mostrará "en medición". Después de la medición, vibrará una vez y mostrará los datos de prueba actuales.



Debe medir la presión arterial en un lugar tranquilo con la temperatura adecuada y descansar durante al menos 5 minutos antes de la medición para evitar la tensión, la ansiedad y la excitación. Medir la presión arterial tres veces, con dos minutos de diferencia cada vez, y registrar el promedio de tres lecturas.

## 7. Oxígeno en sangre

Mantener presionada el área táctil en la interfaz de oxígeno en sangre durante 2 segundos, mostrará "en medición". Después de la medición, vibrará una vez y mostrará los datos de prueba actuales.



La saturación de oxígeno en la sangre (SpO<sub>2</sub>) es la concentración de oxígeno en la sangre.

**Nota: Los datos de presión arterial y oxígeno son solo de referencia y no pueden utilizarse como base para aspectos médicos relacionados.**

## 8. Tiempo

Información sobre el clima y la calidad del aire actual y el clima de mañana.

La pulsera recibe la información meteorológica cuando está vinculada con la aplicación. La información meteorológica no se actualizará si se desconecta del teléfono durante un tiempo prolongado.



## 9. Mensajes

Mantener presionada el área táctil en la interfaz de mensajes durante 2 segundos para ver los mensajes recibidos. Guarda hasta cinco mensajes, y en caso de que ya haya cinco mensajes, el mensaje mostrado anteriormente será reemplazado por uno nuevo.

**Nota:** Puede eliminar el mensaje actual presionado el área táctil durante 2 segundos.



manteniendo

## 10. Control de música

Conectada al teléfono móvil, la pulsera puede controlar el reproductor de música del teléfono móvil. Cuando el teléfono móvil reproduce música, puede usar la pulsera para reproducir, pausar, volver a la última canción o pasar a la siguiente canción.





## 11. Control de foto

Conectado al teléfono móvil, la pulsera se puede usar como control remoto de la cámara del teléfono. Después de abrir el "Photo Control" en la aplicación, puede "Agitar" la pulsera o mantener presionado el área táctil para tomar fotos.



## 12. Configuración

Mantener presionada el área táctil en la interfaz configuración para entrar.



### 12.1 Regulación de brillo

Mantener presionado el área táctil para entrar a "regulación de brillo". Presionar el área táctil para seleccionar el brillo y mantener presionado para volver.



### 12.2 Cronógrafo

Mantener presionado el área táctil para "iniciar" la cuenta y hacer clic para pausar. Mantener presionado nuevamente para detener la cuenta.



### 12.3 Silencio

Por defecto, la función de silencio está desactivada. Para activar o desactivar el modo silencio, mantener presionado el área táctil por 2 segundos.



## 12.4 Restaurar la configuración de fábrica

Mantener presionado el área táctil durante más de 3 segundos para borrar todos los datos guardados en la pulsera y restaurar la configuración de fábrica.



## 12.5 Apagar

Para apagar, mantener presionado el área táctil durante 3 segundos.



## 12.6 Código QR

Descargue la aplicación PubuFit escaneando el código QR de la pulsera.



## Preguntas Frecuentes

1. ¿Cómo hago para que la pulsera no se desconecte del Bluetooth automáticamente cuando se apaga la pantalla de Android?

- 1) Bloquear la aplicación para que siga trabajando de fondo, ya que cuando se cierra el proceso de la aplicación PubuFit, la pulsera se desconecta del teléfono.
- 2) Ajustar el inicio automático de la aplicación.
- 3) Configurar la operación de aplicaciones en segundo plano sin restricciones. La operación en segundo plano está desactivada por defecto por lo que debe configurarse manualmente.

2. ¿Por qué la pulsera no puede recibir mensajes?

- 1) Debe confirmar que están habilitados todos los permisos de la aplicación en el teléfono.
- 2) Debe confirmar que el mensaje se muestra normalmente en la barra de notificaciones del teléfono

móvil. La pulsera solo utiliza los mensajes que aparecen en la barra de notificaciones del teléfono móvil. Puede configurar las notificaciones que aparecen en la configuración del teléfono móvil, activando las notificaciones que quiere recibir.

3) Debe confirmar que las notificaciones están activadas dentro de la propia aplicación.

### 3. ¿Por qué no puede tomar un baño caliente con la pulsera?

La temperatura del agua del baño es relativamente alta y hay vapor de agua, el cual tiene radio molecular pequeño y puede filtrarse fácilmente en la carcasa de la pulsera. Cuando la temperatura baje, el vapor se condensará en gotas líquidas, lo que fácilmente provocará un cortocircuito dentro de la pulsera, dañando la placa de circuito.

**Nota:** Para otras preguntas frecuentes, consulte los comentarios de la aplicación PubuFit.



#### Atención:

Consulte a su médico antes de participar en un nuevo deporte.

La pulsera no debe usarse con fines médicos, aunque puede controlar la frecuencia cardíaca en tiempo real y de forma dinámica.